

Spotkanie pełne inspiracji

Komentarz Kulturalny Czytelni

Wiosna zajrzała do Czytelni i przyniosła dokładnie to, co najważniejsze – śmiech, energię i przestrzeń do dobrych przemyśleń. Była muzyka, literatura i rozmowy o tym, co nas wzmacnia na co dzień. O śmiechoterapii, kąpielach leśnych, świadomym oddechu, wiosennych rytuałach i dzienniczku wdzięczności - o prostych praktykach, które robią dużą różnicę.

Było inspirująco, lekko i z uśmiechem. Bo czasem najlepszą „terapią” jest po prostu zatrzymać się na chwilę i złapać dystans do siebie.

Dziękujemy wszystkim za obecność i współtworzenie tej atmosfery.

Szczególne podziękowania dla Anny Nowickiej z Tyskich LoveLasów za ogrom inspiracji.