

Młodzieżowy Klub Rozwoju

28. spotkanie Młodzieżowego Klubu Rozwoju: Od stresu do sukcesu. Droga do swobodnego przemawiania

Wystąpienia publiczne nie muszą być źródłem stresu. Podczas 28. spotkania Młodzieżowego Klubu Rozwoju porozmawiamy o tym, jak budować pewność siebie i skutecznie komunikować swoje myśli przed grupą. Poznasz praktyczne techniki, które pomogą Ci przemawiać swobodniej, przekonująco i z większym spokojem. To spotkanie dla każdego, kto chce rozwijać umiejętności prezentacyjne i przekuć stres w sukces. Wydarzenie przeznaczone dla młodzieży w wieku 14-21 lat. Do zobaczenia!

Zapisy: <https://calendar.app.google/qghuhtnigkxvMbKC9>

Sobota, 13 czerwca

12:30, obowiązują zapisy

Biblioteka Główna, Al. Piłsudskiego 16

Sala 0.18 "Bajkoteka"
